

OPEDIA

Κάλτσες συμπίεσης ποδιών με μαγνητικό χαλκό



ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

Σας ευχαριστούμε που αγοράσατε το προϊόν μας.

Μπορείτε να φοράτε τις κάλτσες συμπίεσης όλη την ημέρα, κάθε μέρα. Προορίζονται να φορεθούν για μεγάλα χρονικά διαστήματα - είτε εργάζεστε νυχτερινή βάρδια, ταξιδεύετε σε όλο τον κόσμο με αεροπλάνο ή κάθεστε σε γραφείο όλη την ημέρα.

Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

- 1 ζευγάρι μαγνητικές κάλτσες συμπίεσης ποδιών Opedia με χαλκό

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:

Υλικό: Νάylon

Διαστάσεις: S (36-38)/M (39-42)

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Τα άτομα με τις ακόλουθες ιατρικές καταστάσεις πρέπει να συμβουλευτούν έναν γιατρό πριν δοκιμάσουν τη θεραπεία συμπίεσης:

- Λοίμωξη του δέρματος
- Συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια
- Ισχαιμία
- Περιφερική νευροπάθεια
- Διαβήτης

Εάν εμφανίσετε οποιοδήποτε από τα ακόλουθα συμπτώματα, θα πρέπει να αφαιρέσετε τις κάλτσες συμπίεσης:

- Απώλεια κυκλοφορίας
- Δυσφορία
- Ερυθρότητα
- Κάλτοι
- Πόνος στις αρθρώσεις
- Μούδιασμα στα πόδια
- Αλλεργικές δερματικές αντιδράσεις

ΟΔΗΓΙΕΣ:

- Φορέστε τις κάλτσες συμπίεσης πολύ απαλά για να αποφύγετε τον πόνο.
- Προσπαθήστε να μην το πιάσετε με τα νύχια σας ή με κάτι αιχμηρό ώστε να μην τρυπήσουν.
- Θα πρέπει να ακολουθήσετε αυτήν την προφύλαξη, διότι ακόμη και το πιο μικροσκοπικό χτύπημα μπορεί να προκαλέσει το σχίσσιμο των καλτσών όταν υπάρχει ξαφνική πίεση.
- Είναι πάντα καλύτερο να τα ανεβάζετε και να τα τραβάτε απαλά στο πόδι σας όταν τα φοράτε. Κάντε το ίδιο όταν τις αφαιρείτε για να μειώσετε τις πιθανότητες ζημιάς.
- Αν τεντώσετε τις κάλτσες βιαστικά ή αν τις τραβήξετε θα μπορούσε να σκιστεί το νήμα.
- Μερικοί άνθρωποι χρησιμοποιούν εργαλεία - όπως εργαλεία εφαρμογής καλτσών ή γαντιών - για να διευκολύνουν την τοποθέτηση των καλτσών συμπίεσης.

Για να βγάλετε την κάλτσα, ξεκινήστε σε καθιστή θέση. Πιάστε τη γάμπα με τα δύο χέρια και αφαιρέστε ολόκληρη την κάλτσα με μία ενιαία κίνηση.

ΧΡΟΝΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ:

Ανάλογα με τις ανάγκες σας, μπορείτε να τις φορέσετε όλη την ημέρα (αν και θα πρέπει να τις αφαιρέσετε πριν από τον ύπνο), ή μόνο για μερικές ώρες κάθε φορά. Οι κάλτσες συμπίεσης μπορούν να είναι χρήσιμες για πολλούς ανθρώπους, αλλά θα πρέπει να μιλήσετε με το γιατρό σας προτού αποτελέσει μέρος της ρουτίνας υγειονομικής περίθαλψης.

Για να προσδιορίσετε πόσο καιρό θα πρέπει να φοράτε τις κάλτσες συμπίεσης, ίσως θελήσετε να λάβετε υπόψη τα συμπτώματα που έχετε βιώσει. Για παράδειγμα, εάν ελπίζετε να ανακουφίσετε την ταλαιπωρία και την κούραση μετά από μια προπόνηση, φορέστε τις κάλτσες συμπίεσης 3-4 ώρες αμέσως μετά την άσκηση. Εάν θέλετε να μειώσετε το πρήξιμο των ποδιών, προσπαθήστε να φοράτε τις κάλτσες συμπίεσης πριν από μια μακρά περίοδο στάσης.

Γιατί δεν μπορώ να φοράω κάλτσες συμπίεσης όλη τη νύχτα;

Όταν κοιμάστε δεν θα παρατηρήσετε εάν μια κάλτσα συσσωρεύεται ή διπλώνεται. Όταν συμβεί αυτό, η κάλτσα σας θα μπορούσε να διακόψει την κυκλοφορία. Ενώ κατά τις ώρες αφύπνισης θα παρατηρούσατε το πρόβλημα, θα μπορούσατε να κοιμηθείτε χωρίς να συνειδητοποιήσετε αυτού του είδους τη δυσφορία, οδηγώντας σε ιατρικά προβλήματα.

Η φροντίδα των καλτσών Opedia θα τις βοηθήσει να διαρκέσουν περισσότερο και να επεκτείνουν τη ζωή τους. Το πλύσιμο επαναφέρει την ελαστικότητα και αυτό διασφαλίζει ότι λαμβάνετε τη σωστή συμπίεση. Το πλύσιμο μετά από κάθε χρήση θα απομακρύνει επίσης τα συσσωρευμένα λάδια / ιδρώτα που οδηγούν σε σκλήρυνση και σχίσμο των ενδυμάτων καθώς και στην πρόληψη της συσσώρευσης βακτηρίων.

Οδηγίες πλύσης στο χέρι:

- Είναι πάντα μια ασφαλής μέθοδος να χρησιμοποιείτε κρύο νερό για να πλένετε τις κάλτσες σας.
- Προσθέστε ζεστό νερό σε νεροχύτη, μπανιέρα ή λεκάνη, ανακατέψτε μια μικρή ποσότητα ήπιου απορρυπαντικού. Μη χρησιμοποιείτε λευκαντικό, μέσα αφαίρεσης λεκέδων, μαλακτικό υφασμάτων ή Woolite.
- Τοποθετήστε τις κάλτσες στο σαπουνόνερο και αφήστε τις για 10 λεπτά (μη χρησιμοποιείτε καυτό νερό γιατί η θερμότητα μπορεί να προκαλέσει βλάβη στην ελαστική συμπίεση).
- Τρίψτε προσεκτικά τις κάλτσες για να αφαιρέσετε τυχόν βρομιά, λάδια ή ιδρώτα. Εάν διαθέτουν ζώνη σιλικόνης ελέγξτε για να δείτε εάν έχει κολλημένη βρομιά.
- Ξεπλύνετε το ρούχο με νερό και πιέστε απαλά για να αφαιρέσετε το σαπούνι, αλλά μη σπρώξετε ή τεντώστε τις κάλτσες καθώς αυτό μπορεί να τις καταστρέψει.
- Μόλις το νερό από την κάλτσα ξεπλυθεί από το σαπούνι, πιέστε όσο το δυνατόν περισσότερο για να βγει το νερό.
- Κρεμάστε τις κάλτσες συμπίεσης για να στεγνώσουν, μη χρησιμοποιείτε στεγνωτήριο και κρατήστε το μακριά από πηγές θερμότητας όπως καλοριφέρ ή άμεσο ήλιο.
- Ποτέ μη σιδερώνετε ή χρησιμοποιείτε στεγνωτήριο.

Θυμηθείτε ότι τα τυπικά ρούχα συμπίεσης αρχίζουν να χάνουν την αποτελεσματικότητά τους μετά από περίπου 3 μήνες και παρόλο που μπορεί να φαίνονται εντάξει, το επίπεδο συμπίεσης μπορεί να έχει πέσει κάτω από προδιαγραφές κατασκευής.

Οδηγίες ανακύκλωσης και απόρριψης



Η συγκεκριμένη σήμανση υποδεικνύει ότι το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με άλλα οικιακά απόβλητα και ισχύει για όλες τις χώρες της ΕΕ. Για την αποφυγή πιθανής βλάβης στο περιβάλλον ή την ανθρώπινη υγεία από την ανεξέλεγκτη διάθεση αποβλήτων, ανακυκλώστε το προϊόν με υπευθυνότητα προκειμένου να εξασφαλιστεί η βιώσιμη επαναχρησιμοποίηση υλικών πόρων. Για να επιστρέψετε το χρησιμοποιημένο προϊόν σας, χρησιμοποιήστε τις διαδικασίες επιστροφής και συλλογής ή επικοινωνήστε με το σημείο πώλησης από όπου αγοράσατε το προϊόν. Οι εξουσιοδοτημένοι πωλητές μπορούν να συλλέξουν το προϊόν και να το ανακυκλώσουν με τρόπο ασφαλή για το περιβάλλον.



Δήλωση του κατασκευαστή ότι το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των σχετικών κοινοτικών οδηγιών.

